



LA VOCE



COMUNE di
VARESE

Periodico d'informazione sulle attività culturali e ricreative redatto dai Volontari dell'A.V.A. del C.D.A. di VARESE.



Foto Ierina DABALÀ

**Varese: dopo una nevicata
il sole indora l'orizzonte**

**Centro Polivalente
Via Maspero, 20 – Varese tel. 0332/286390**

Numero 204 Gennaio 2009

Ciclostilato in proprio dal Servizio Sociale del
Comune di Varese per uso esclusivamente
interno.

Sommario

Sommario		pag	1
Collaboratori		“	4
Editoriale	<i>Redazione</i>	“	5
Per dire grazie	<i>Redazione</i>	“	8
Copertina “La Voce ... ai lettori ”	<i>Mauro Vallini</i>	“	9
Intervista ad Alberto Mezzera	<i>Libera Brogginì</i>	“	10
Mamma	<i>Seby Canu</i>	“	12
Giorni	<i>Seby Canu</i>	“	12
Talvolta può essere meraviglioso non vincere	<i>Mariele Rosina</i>	“	13
Giovani talenti accompagnano i nonni	<i>Mattia Morello</i>	“	15
Auguri	<i>Rosy e Alberto Mezzera</i>	“	16
Copertina “Storie di Casa nostra”	<i>Mauro Vallini</i>	“	17
Un po' di storia antica e moderna	<i>Giancarlo Campiglio</i>	“	18
Brevi cenni di Storia della Musica (3 ^a parte): Medioevo – musica sacra e profana	<i>Mauro Vallini</i>	“	21
Storie di Toni, Silvio e Bepi	<i>Franco Pedroletti</i>	“	24
Misteri, leggende e verità del territorio varesino	<i>Franco Pedroletti</i>	“	26
Copertina “Saggi, pensieri e riflessioni”	<i>Mauro Vallini</i>	“	27
6 Gennaio	<i>Maria Luisa Henry</i>	“	28
La dichiarazione dei diritti universali è applicata?	<i>Mauro Vallini</i>	“	29
La vita e gli esami	<i>Giovanni Berengan</i>	“	32
Dono del consiglio, ovvero l'arte di saper dare consigli	<i>Bruna Franzoni</i>	“	34
Analisi o forse autopsia di una preghiera	<i>Ivan Paraluppi</i>	“	35
Ricordi di gioventù – racconto	<i>Giancarlo Capiglio</i>	“	36
L'uva – considerazioni	<i>Giuseppina Guidi Vallini</i>	“	38
L'importanza dell'attenzione, della presenza mentale	<i>Giuseppina Guidi Vallini</i>	“	39

Evviva la raccolta differenziata	<i>Rosalia Albano</i>	“	40
L'origami	<i>Germana Borra</i>	“	41
Il mio cagnolotto	<i>Luciana Malesani</i>	“	43
Meteorismo intestinale	<i>Rosalia Albano (Lia)</i>	“	44
Per sorridere un po'	<i>Adriana Pierantoni</i>	“	46
Copertina "L'angolo della poesia"	<i>Mauro Vallini</i>	“	47
Lacrime nella nebbia	<i>Alba Rattaggi</i>	“	47
Dio nella luce che ritorna	<i>Lidia Adelia Onorato</i>	“	48
Al momento della sera	<i>Lidia Adelia Onorato</i>	“	48
La Bugia	<i>Giulio Maran</i>	“	49
Amicizia	<i>Giulio Maran</i>	“	49
Prima nevicata	<i>Maria Luisa Henry</i>	“	50
Speranze ed utopie	<i>Luigi Fortunato</i>	“	51
Emigrante	<i>Luigi Fortunato</i>	“	52
Sardine nere	<i>Mauro Vallini e Ierina Dabalà</i>	“	53
Lo sparo	<i>Giancarlo Elli (UI Selvadigh)</i>	“	54
Malinconica poesia	<i>Giancarlo Elli (UI Selvadigh)</i>	“	55
Cartolina a sorpresa	<i>Adriana Pierantoni</i>	“	56
Copertina "Gocce di Scienze"	<i>Mauro Vallini</i>	“	57
La creazione dell'uomo	<i>A cura di Mauro Vallini</i>	“	57
Alcolismo piaga sociale	<i>Giampiero Brogini</i>	“	58
Volo del piccione	<i>Rosalia Albano (Lia)</i>	“	61
Il sordone	<i>Giancarlo Elli (UI Selvadigh)</i>	“	63
2009 – l'anno del clima	<i>Vittoria Dominici (Lula)</i>	“	64
Le Diatomee	<i>Luciana Malesani</i>	“	66
Un'oasi ambientale in Sardegna	<i>Luciana Malesani</i>	“	68
Copertina "Rubriche e avvisi"	<i>Mauro Vallini</i>	“	69
Come nacque la margherita	<i>A cura di Mauro Vallini</i>	“	70
Da Luglio 2008 lo Sportello è in funzione	<i>A.V.A.</i>	“	72
Premiazione Concorso Poesia Liberi voli	<i>A.V.A.</i>	“	73

Cronaca inconsueta di un evento annunciato	<i>Mariapia Giustolisi</i>	“	75
13 Dicembre Pranzo di fine anno	<i>Giuseppina Guidi Vallini</i>	“	78
Una bella tradizione	<i>Adriana Pierantoni</i>	“	79
Un percorso di luce in attesa del Natale ...	<i>Giuseppina Guidi Vallini</i>	“	81
Tisane	<i>Jole Ticozzi</i>	“	82
Spigolando	<i>Jole Ticozzi</i>	“	83
Vocabolarietto	<i>L. Malesani e G. Guidi Vallini</i>	“	84
Per sorridere un po'	<i>Giovanni Berengan</i>	“	85
Comunicazioni del Centro Diurno Integrato	<i>C. D. I.</i>	“	86
Lavori straordinari al Centro di Via Maspero	<i>A.V.A.</i>	“	87
Pasqua in Costa Brava	<i>A.V.A.</i>	“	88
Soggiorno a Sorrento	<i>A.V.A.</i>	“	89



La neve ricopre ogni cosa con la sua bianca magia

Hanno collaborato:

Rosalia ALBANO
Giampiero BROGGINI
Vittoria DOMINICI (*Lula*)
Alessandro GAZZETTA
Augusto MAGNI
Lidia Adelia ONORATO
Adriana PIERANTONI

Giovanni BERENGAN
Libera BROGGINI
Giancarlo ELLI (*Ul. Selvadigh*)
Giuseppina GUIDI VALLINI
Luciana MALESANI
Ivan PARALUPPI
Jole TICOZZI

Germana BORRA
Giancarlo CAMPIGLIO
Luigi FORTUNATO
Maria Luisa HENRY
Giulio MARAN
Franco PEDROLETTI
Mauro VALLINI

Hanno contribuito anche:

Giancarlo ADIAMOLI
Silvio BOTTER
Maria Pia GIUSTOLISI
Alba RATTAGGI

Maria ALBANESE
Sabina CANU (*Seby*)
Giovanni LA PORTA
Pierangelo REGAZZONI

Maria ARMANASCO
Ierina DABALÀ
Alberto MEZZERA
Mariele ROSINA

Coordinamento e video - impaginazione: Mauro VALLINI.

Al C. D. A. – Via Maspero, 20 – VARESE

Tutti i giorni

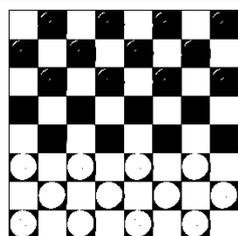
BIBLIOTECA

Lettura
Libri – giornali –
riviste
RITROVO



Carte – scacchi – dama – bocce

BAR



Al Centro Polivalente



**SI DANZA, SI CANTA, SI STA
SEMPRE IN ALLEGRIA E NON
SI SOFFRE LA SOLITUDINE.**

Editoriale

Mauro Vallini

Un nuovo anno comincia, uno vecchio se ne va con il suo carico di dolori ma anche di cose belle. È così, ogni anno che passa, è un anno di esperienze vissute che ci fanno crescere sempre e comunque.

Tante cose sono successe che elencarle tutte mi riempirebbe l'intero numero di gennaio. Me ne ricordo alcune, però, che rimangono scolpite nella mia mente: le olimpiadi di Pechino, i sessanta anni della Costituzione e della Dichiarazione dei Diritti Universali dell'Uomo, i quaranta anni trascorsi dall'Amato/ Odiato '68, i Mondiali di Ciclismo a Varese, il fallimento della Compagnia di Bandiera – Alitalia – e la conseguente crisi di Malpensa, l'elezione del nuovo Presidente degli U.S.A. Barack Obama, la Crisi economica che, dapprima solo finanziaria, ha coinvolto l'economia reale di tutto il Mondo e anche del nostro Paese, con ricorso, da parte delle Aziende alla Cassa Integrazione e ai licenziamenti di centinaia di migliaia d'operai, impiegati e dirigenti.

Anche nel nostro Periodico si sono verificati numerose iniziative e manifestazioni che hanno coinvolto giovani e anziani, creando validi rapporti intergenerazionali. Si può citare la Festa dei Nonni, l'organizzazione del Concorso aperto a tutte le classi quinte delle Scuole Elementari di Varese, l'organizzazione del Concorso di poesia "Liberi Voli".

In particolare, per quanto riguarda il Concorso "Liberi Voli", dal prossimo numero di febbraio saranno pubblicate le poesie inviate da alcuni redattori.

In questo numero il tema principale è quello dell'accoglienza e vi sono diversi articoli e poesie dedicati a questo argomento.

Lascio ora la parola ai Redattori e ad alcune comunicazioni.

Auguro a tutti i lettori un SERENO ANNO NUOVO

L'anno vecchio va...

ADDIO...Hai fatto parte di me, non ti dimenticherò!

Ben venuto Anno Nuovo nel mio presente! Per il 2009, a tutti i componenti che fanno parte del volontariato dell'A.V.A. e del C.D.A. di Via Maspero, 20 – Varese. Auguro di cuore un sereno e felice nuovo anno; per la pazienza, la disponibilità e l'entusiasmo con cui seguono tutti noi "giovani allievi". Un augurio particolare al grande Giulio Maran, alla gentile redazione del Periodico "La Voce" e particolarissimamente alla mitica, radiosa Libera Brogгинi. Con simpatia e riconoscenza

Lidia Adelia Onorato

Intervista di Libera ad Alberto Mezzera

Libera Brogгинi

Una chiacchierata tra amici con un pizzico di sapore culturale. Mi piacerebbe con Alberto Mezzera, con il quale ho potuto frequentare il corso di Computer organizzato dall'Assistente ai Servizi Sociali del Comune di Varese Maria Albanese condotto per l'occasione da Alberto, e secondo il mio parere, svoltosi molto bene perché, finalmente, ho imparato qualcosa. Con te, Alberto, vorrei, però, parlare non di computer ma, "se così si può dire", di un po' di cultura.

Un giorno, trovandoci in ufficio, abbiamo intrapreso un discorso molto interessante. In quell'occasione abbiamo parlato di Astronomia, Filosofie orientali, cabala, civiltà venute molto prima di noi e molto avanzate tant'è che se ne trovano ancora oggi tracce. E di come, scomparse queste civiltà, l'uomo è spesso regredito culturalmente e socialmente.

Ora vorrei che, mi ripetessi quanto detto e trasmettessi, attraverso le righe del periodico La Voce, le tue conoscenze in proposito, così che il tuo sapere giunga a molte persone. Ecco, di tutto questo vorrei far partecipi tutti quelli che vorranno sapere.

"Cara Libera, sono passati più di 40 anni dalla mia ultima fatica letteraria per cui mi trovi impreparato a porre per iscritto le mie idee. Comunque, vista la grande mole di domande che mi poni, tenterò di risponderti a grandi linee su qualcuno dei temi da te posti.

Astronomia: *molti popoli dell'antichità conoscevano, già millenni fa, alcuni astri, come Sirio, che sono stati scoperti dalla scienza ufficiale solo alcuni decenni fa. Conoscevano le orbite di pianeti quando l'uomo in Europa era ancora nell'età della pietra. Come mai? Qui si entra nell'ignoto ... tra i vari studiosi sta prendendo sempre più piede la cosiddetta ipotesi extraterrestre, si dice che gli esseri umani siano di provenienza aliena e si suppone che vi siano stati dei continui contatti con civiltà extraterrestri nel lontano passato.*



Alcune civiltà dei nostri progenitori, hanno insegnato ai terrestri, nel tempo, quella cultura degli astri, la cultura delle costruzioni megalitiche, le Piramidi in Egitto, la città di Machu Picchu in Perù ecc.

Altre scienze quali la **medicina**, ed altre arti come la **musica** si sono sviluppate in tempi troppo brevi rispetto all'avanzare del progresso sociale e culturale presso questi popoli antichi.

Non dobbiamo dimenticare che, anche leggendo la Bibbia, risultano dei controsensi, se paragonati alla cultura ed alle conoscenze di quei tempi. Come possiamo parlare di Elia e del Carro di Fuoco che ha prelevato questo Profeta dalla terra se non come un'astronave e dell'attraversamento del Mar Rosso da parte di Mosè.



La distruzione di **Sodoma e Gomorra** sembrano eventi inspiegabili a meno di non ammettere lo scoppio di una bomba atomica. Sono tanti gli enigmi del passato! Su di essi possiamo solo formulare ipotesi ben sapendo di non poterle verificare scientificamente.

L'immagine dell'uomo di Palenque, che sembra essere avvolto in uno scafandro dà da pensare Shakespeare diceva nell'Amleto: "Vi sono più cose in cielo ed in terra di quante ne conoscano i filosofi" E non parliamo di Atlantide, chi dice che era subito al di là delle colonne d'Ercole (dopo lo stretto di Gibilterra) e chi dice che era Sardegna (leggi i Nuraghi) o nel Mar Egeo (Santorini, Creta e Thera).

E non dico altro

Sulle filosofie orientali,

Buddismo, Confucianesimo e Taoismo specialmente, e sulle vie religiose, si può parlare per delle ore scrivere si ripeterebbe quanto già disponibile nelle librerie Sono migliaia i libri, uno in contrasto con l'altro, occorre leggere con cognizione di causa, avendo le idee chiare su cosa si vuole sapere. Mai farsi convincere da quanto si legge Qualsiasi frase va soppesata, valutata a fondo.

Quanto sopra vale anche per la **cabala** o Qab-baláh, tradizione esoterica della mistica ebraica. È uno studio che ha riempito le pagine di migliaia di volumi, veramente esaustivi.

Non volermene, Libera, ma per me è più facile dialogare, dibattere, discutere, polemizzare anche, anziché scrivere.

E non me ne vogliano anche quel paio di probabili lettori di queste righe.

Alberto"

